



## ANUNCIOS

- La próxima lección socioemocional será sobre la meditación del pensamiento positivo el lunes 23 de noviembre.
- Cambios en el servicio de comidas: debido al feriado del Día de Acción de Gracias, la distribución de comidas ahora ocurrirá en:

Viernes, 20 de noviembre, de 11am a 1pm. : Las familias reciben comidas durante 3 días: viernes, sábado y lunes

Martes, 24 de noviembre, de 11am a 1pm. : Las familias reciben comidas durante 5 días, de martes a sábado

No habrá servicios de comidas el lunes 23 de noviembre, miércoles 25 de noviembre ni el viernes 27 de noviembre.

- La semana pasada fue la Semana Nacional de Psicólogos Escolares. Gracias, Dr. Moncrieffe-Heath:

[https://jefferson.apsva.us/wp-content/uploads/sites/22/2020/11/Psychologists-Infographic\\_2020\\_Spanish.pdf](https://jefferson.apsva.us/wp-content/uploads/sites/22/2020/11/Psychologists-Infographic_2020_Spanish.pdf)

- Consejo de la semana: si su hijo se está beneficiando de las actividades de atención plena, es posible que desee compartir estos podcasts con él. ¡Gracias a la Sra. Wall, una de nuestras increíbles bibliotecarias de TJMS por compartirlo!

<https://www.schoollibraryjournal.com/?detailStory=8-Podcasts-To-Encourage-Mindfulness-Kidcasts-librarians>

## RECURSOS

- **Sala de calma virtual:**  
<https://sites.google.com/apsva.us/tjmscalmroom/home>
- **Las comidas escolares para TODOS los estudiantes**  
se proporcionarán de lunes a viernes de 11 am a 1 pm en  
<https://www.apsva.us/es/school-year-2020-21/meal-services/>
- **TJMS horario de oficina de profesores:**  
<https://jefferson.apsva.us/es/virtual-learning/>
- **Comunidad recursos:**  
<https://vacopes.com/> <https://www.arlingtonva.us/covid-19/>
- **TJMS sitio web:**  
<https://jefferson.apsva.us/es/counseling/jefferson-school-counseling/>
- **Centro de recursos para padres:**  
<https://www.apsva.us/es/special-education/parent-resource-center/>

## STUDENT SERVICES TEAM

Name	Role	Contact Info	Office Hours
Ms. Amelia Black	8 <sup>th</sup> Grade Counselor	<a href="mailto:Amelia.black@apsva.us">Amelia.black@apsva.us</a>	M-F 9-10 am
Ms. Elizabeth Brady	School Social Worker	<a href="mailto:Elizabeth.brady@apsva.us">Elizabeth.brady@apsva.us</a> Work cell 571-419-4124	M-W 2:30-3:30 pm
Ms. Jasmine Burton	7 <sup>th</sup> Grade Counselor	<a href="mailto:Jasmine.burton@apsva.us">Jasmine.burton@apsva.us</a>	M-F 11:30 am-12:30 pm
Ms. Kim Chisolm	Substance Abuse Counselor	<a href="mailto:Kim.chisolm@apsva.us">Kim.chisolm@apsva.us</a>	Fridays @ TJMS
Mr. Dante Hicks	Director of Counseling	<a href="mailto:Dante.hicks@apsva.us">Dante.hicks@apsva.us</a>	
Dr. Tanya Moncrieffe-Heath	School Psychologist	<a href="mailto:Tanya.moncrieffeheat@apsva.us">Tanya.moncrieffeheat@apsva.us</a>	M,T 1:30-2:30 pm, F 9-10 am
Ms. Ana Rodriguez	EL Counselor	<a href="mailto:Ana.rodriguez2@apsva.us">Ana.rodriguez2@apsva.us</a>	M,T 12:30-1:30 pm
Ms. Susan Russo	Program Counselor	<a href="mailto:Susan.russo@apsva.us">Susan.russo@apsva.us</a>	M,T,F 2-3 pm
Ms. Peggy Sabouni	Interlude Counselor	<a href="mailto:Peggy.cole@apsva.us">Peggy.cole@apsva.us</a>	
Dr. Tiffini Woody-Pope	6 <sup>th</sup> Grade Counselor	<a href="mailto:Tiffini.woodypoppe@apsva.us">Tiffini.woodypoppe@apsva.us</a>	M-F 8:30-9:30 am

**Si estas en crisis: Call 9-1-1 or call Arlington Emergency Mental Health: 703-228-5160**