



ANUNCIOS

- **La próxima lección socioemocional** será una lección de atención plena sobre relajación muscular progresiva el lunes 16 de noviembre.
- **Día de los Veteranos** (11 de noviembre): las familias recibirán comidas el jueves 12 de noviembre. El servicio del jueves incluirá las comidas del jueves, viernes y sábado. No hay recogida el miércoles 11 de noviembre.
- **La Sra. Black** asistirá a las clases de Geografía Mundial esta semana para discutir las opciones de la escuela secundaria con todos los estudiantes de octavo grado.

<https://www.apsva.us/es/school-options/high-school-choices/>

- **Consejo de la semana:** La cosa # 1 que los estudiantes reportan estar estresados en nuestra Encuesta de consejería de TJMS es lo académico. Tómese un momento para discutir la priorización de lo que deben hacer y cuándo.

RECURSOS

- **Sala de calma virtual:**
<https://sites.google.com/apsva.us/tjmscalmroom/home>
- **Las comidas escolares para TODOS los estudiantes**
se proporcionarán de lunes a viernes de 11 am a 1 pm en
<https://www.apsva.us/es/school-year-2020-21/meal-services/>
- **TJMS horario de oficina de profesores:**
<https://jefferson.apsva.us/es/virtual-learning/>
- **Comunidad recursos:**
<https://vacopes.com/> <https://www.arlingtonva.us/covid-19/>
- **TJMS sitio web:**
<https://jefferson.apsva.us/es/counseling/jefferson-school-counseling/>
- **Centro de recursos para padres:**
<https://www.apsva.us/es/special-education/parent-resource-center/>



STUDENT SERVICES TEAM

Name	Role	Contact Info	Office Hours
Ms. Amelia Black	8 th Grade Counselor	Amelia.black@apsva.us	M-F 9-10 am
Ms. Elizabeth Brady	School Social Worker	Elizabeth.brady@apsva.us Work cell 571-419-4124	M-W 2:30-3:30 pm
Ms. Jasmine Burton	7 th Grade Counselor	Jasmine.burton@apsva.us	M-F 11:30 am-12:30 pm
Ms. Kim Chisolm	Substance Abuse Counselor	Kim.chisolm@apsva.us	Fridays @ TJMS
Mr. Dante Hicks	Director of Counseling	Dante.hicks@apsva.us	
Dr. Tanya Moncrieffe-Heath	School Psychologist	Tanya.moncrieffeheat@apsva.us	M,T 1:30-2:30 pm, F 9-10 am
Ms. Ana Rodriguez	EL Counselor	Ana.rodriguez2@apsva.us	M,T 12:30-1:30 pm
Ms. Susan Russo	Program Counselor	Susan.russo@apsva.us	M,T,F 2-3 pm
Ms. Peggy Sabouni	Interlude Counselor	Peggy.cole@apsva.us	
Dr. Tiffini Woody-Pope	6 th Grade Counselor	Tiffini.woodypoppe@apsva.us	M-F 8:30-9:30 am

Si estas en crisis: Call 9-1-1 or call Arlington Emergency Mental Health: 703-228-5160